



Vesterby 8. april 2025

Referat fra GF i Vesterby Motionsklub d. 8. april 2025

Deltagere: Formand Ahsen Hussain, Kasserer Brian Hjermind, Awad Hussain, Bernd Pfaffe, Behtash Rohani + 6 andre

Referent: Ahsen Hussain (formand)

Formanden Ahsen Hussain bød velkommen til de fremmødte.

1. Valg af dirigent og referent:

Bernd Pfaffe blev valgt som dirigent. Ahsen Hussain skriver referat.

Dirigenten kunne konstatere, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt iht. vedtægterne per email og på klubbens hjemmeside.

2. Formandens beretning 2024:

Formanden gennemgik kort beretningen.

Økonomien i foreningen ser fornuftig ud. Bestyrelsen har foretaget store nye maskine indkøb (løbebånd, crosstrainer, motionscykel) samt vægte, diverse greb, elastikker osv..

Medlemstallet ligger stabilt omkring 240.

Bestyrelsen har desuden fået udskiftet armaturet (hanen) og opsat en ladestation for opladning af mobiler, headset osv. i omklædningsrummet. Der er blevet sat elektroniske timere på alle stikkontakter for automatisk slukning af blæsere osv udenfor klubbens åbningstider.

3. Fremlæggelse af regnskab 2024:

Kasserer Brian fremlagde regnskabet.

Brian gennemgik de enkelte punkter, hvorefter regnskabet blev godkendt.

4. Fremlæggelse af budget 2025:

Brian gennemgik budgettet. Kontingent for 2025 til vores egen forening er fastholdt som i 2024, kr. 120/måned. Budgettet blev vedtaget.

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer:

Formand Ahsen Hussain er på valg og blev genvalgt.

Awad Hussain er på valg og blev genvalgt.

Kasserer Brian er ikke på valg.

6. Valg af supleanter:

Bernd Pfaffe og Behtash Roshani Honar blev genvalgt som supleanter.

7. Valg af revisor:

Bestyrelsen er bemyndiget til at finde en ny revisor. Såfremt, der ikke kan findes en frivillig går bestyrelsen til professionel hjælp. Formanden har fået et tilbud på ca. 2000 kr/årligt. Nuværende frivillige vil blive honoreret med et gavekort på 500kr.

8. Forslag fra medlemmerne/bestyrelsen:

Der var indsendt forslag om:

- At udskifte cykelsadlen på motionscyklen, idet flere medlemmer synes, at den er ubekvem. Bestyrelsen har indhentet et tilbud på dette, og vil undersøge muligheden for udskiftning af sadlen.
- At udskifte rommaskinen, idet et medlem synes, at hårhedsgraden (modstanden) er for lav. Bestyrelsen har undersøgt hårhedsgraden, og tror at der nærmere er tale om forkert indstilling ved brug. Brugeren er blevet instrueret i indstillingen, og problemstillingen forventes løst.
- At lave/finde instruktions videoer og lave QR koder til disse, så medlemmer kan se videoer ved hver maskine som inspiration for brug. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.
- At forbedre belysningen. Bestyrelsen har afholdt møder med belysningskonsulenter og afventer tilbud/løsninger. Evt ændringer vil kræve udlejerens accept. Bestyrelsen vil arbejde på dette.
- At udskifte de små gulvblæsere med mere effektive blæsere for bedre luftcirkulation. Bestyrelsen vil se nærmere på dette. Bestyrelsen har tillige talt med udlejeren, og der er planlagt et udsyringsprojekt/ventilationsprojekt d. 23 maj 2025 for at servicere udluftningssystemet.
- At tillade de ansatte i TAB (udlejeren) træning i lokalerne, idet de er behjælpelige med andre opgaver. Bestyrelsen har indhentet dispensation til vores lejekontrakt, så dette kan faciliteres. Adgangen blev godkendt og besluttet.
- At indkøbe en seated row rygmaskine. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.
- At indkøbe nye træningsbænke. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.
- At få kikket rengøringsordningen igennem, da der igen ses mangler omkring dette. Bestyrelsen vil kikke nærmere på dette.
- At få udskiftet affaldskurvene til håndsfrie lukkede beholdere, hvis muligt. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.
- At medlemmerne vasker hænder imellem maskine brug i højere grad end at bruge sprit. Bestyrelsen fandt ikke dette muligt at implementere.
- At finde en bedre løsning på det ydre kodelås tastatur på hoveddøren ind til opgangen, idet der ikke er lys i tastaturet. Bestyrelsen har kontaktet udlejeren flere gange, men der er endnu ikke fundet et alternativ.
- At få bolde/balance puden ned på gulvet, idet ældre medlemmer ikke kan løfte dem ned. Bestyrelsen vil se nærmere på om dette er muligt.
- At få pumpet balance puden. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.
- At få udskiftet bænkplassen, idet den ikke er sikker og ej heller optimal ved brug. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.
- At få afkalket/udskiftet vandhane perlatoren på toilettet. Bestyrelsen vil se nærmere på dette.

9. Eventuelt

- Bestyrelsen vil igangsætte et projekt med ompolstring af ødelagte bænke/puder/ruller. Dette vil blive gjort på én maskine ad gangen.
- Der gøres endnu en gang opmærksom på, at folk SKAL
 - rydde op efter sig (vægte, skiver, elastikker, bæltter, håndtag osv) og fjerne vægtskiver fra maskiner/stænger efter brug.
 - lukke vinduer efter sig.
 - slukke musik/blæsere efter sig.
 - sørge for at spritte udstyr af før og efter brug.
 - træne i indendørssko.
 - holde lokalerne rene.
 - smide tyggegummi, snus og andet affald i skraldespandene og ikke på gulvet.
 - Ikke hive i døren, før man hører klikket ved døren, da låsemekanismen ellers kan ødelægges.

Formanden takkede for god ro og orden. Mødet sluttede kl. 20.30.